

Se motiver et motiver son équipe

Buts de la formation

- Trouver des moyens d'optimiser sa motivation personnelle.
- Accroître la motivation de son équipe.
- Prévenir et gérer les difficultés de ses collaborateurs en terme de motivation.

Objectifs pédagogiques

1. Permettre à chaque participant d'identifier sa propre dynamique de motivation pour :
 - anticiper des difficultés éventuelles,
 - préparer son évolution professionnelle,
 - trouver les moyens de s'auto motiver.
2. Identifier la motivation des collaborateurs pour :
 - adopter l'attitude de Management optimale,
 - anticiper ou résoudre des problèmes opérationnels ou relationnels,
 - anticiper et préparer une évolution professionnelle.

Programme :

- ⇒ Motivation et besoins psychologiques
- ⇒ L'utilisation des signes de reconnaissance
- ⇒ Motivation et cycle du changement individuel
- ⇒ Repérage du niveau de motivation du collaborateur
- ⇒ Ajustement de l'intervention du Manager en fonction de la motivation du collaborateur

Pédagogie active et expérientielle :

- Analyse des freins et des leviers de motivation de chacun.
- Analyse de la motivation des membres de son équipe.
- Repérage des déficits de motivation et réflexion sur des pistes d'amélioration.
- Plan de progrès pour adopter des comportements plus motivants pour soi et pour ses collaborateurs.