

Prendre la parole en public

But de la formation

Améliorer l'impact de sa prise de parole en public.

Objectifs pédagogiques

- Définir les messages clés d'un exposé en fonction de l'objectif et du public.
- Elaborer des supports qui structurent et soutiennent la communication.
- Améliorer l'impact de l'expression orale et corporelle.

Programme :

1. Diagnostic individuel : travail sur l'expression orale de chaque participant
2. La construction de l'exposé
 - Délimiter le sujet (en fonction des attentes du public cible)
 - Rechercher et classer les idées
 - Construire le plan et l'argumentaire
 - Elaborer la conclusion
 - Anticiper les questions
 - Elaborer les supports
3. L'impact personnel dans son expression face au public
 - Le rôle du corps : placement, tonicité, verticalité
 - La voix : intensité, variation
 - Le regard : présence, intensité, mobilité
 - L'intention et la présence
4. Entraînements pratiques répartis tout au long du module
 - Exercices individuels de présentation des travaux réalisés.
 - Animation de deux séquences de 10 minutes chacune, filmées.
 - Débriefings individuels : points forts et axes de progrès de chacun

Pédagogie active et expérientielle :

- Pédagogie active et ludique : jeux de rôle, exercices vocaux spécifiques...
- Utilisation du Théâtre pour donner de l'ampleur à son expression.
- Des axes de travail personnalisés définis pour chaque participant.
- Des applications aux situations de travail de chacun