

Développer votre leadership et oser la confiance

Approche de l'Elément Humain de Will SCHUTZ

5 jours de formation à Paris

du 17 au 21 Novembre 2014

du 1er au 5 Décembre 2014

du 16 au 20 Février 2015

du 30 Mars au 3 Avril 2015

du 1er Juin au 5 Juin 2015

du 29 juin au 3 Juillet 2015

du 23 au 27 Novembre 2015

Du 14 au 18 Décembre 2015

Ce séminaire est animé par **Sandra SADAT** coach

certifiée Phase II par **Ethan SCHUTZ**

sandra.sadat@interactiveconseil.com **06 07 75 40 08**

INTERACTIVE Conseil : 01 43 71 10 12

Qu'est-ce qu'un leader selon nous ?

Un leader est une personne que les autres suivent de manière volontaire et enthousiaste. Le rôle du leader est de créer les conditions du développement de la confiance en soi pour ses collaborateurs et d'aider tous les membres de l'équipe y compris lui-même à utiliser tout leur potentiel.

Objectifs de la formation :

La méthode de l'Elément Humain a été conçue par Will SCHUTZ à partir de sa recherche scientifique (théorie FIRO), de son expérience de multiples approches de développement de la personne et de ses interventions en entreprise durant 40 ans.

C'est une approche holistique qui prend en compte les dimensions relationnelles, mentales, émotionnelles et corporelles de la personne.

Le but de ce parcours est de développer le leadership, la connaissance de soi et l'estime de soi.

Être plus conscient de nos comportements, y compris nos comportements défensifs, de nos intentions, de nos émotions et de nos pensées, nous aide à améliorer nos relations et à développer notre performance au sein de groupes et d'organisations.

Ce travail sur soi dans la relation à l'autre permet de communiquer de façon plus ouverte, de gérer nos conflits, de mieux travailler ensemble, de construire et mener efficacement une équipe.

*Pour les **formations intra-entreprises** et **auprès d'équipes**, nous contacter.*

L'Élément Humain s'appuie sur :

• Des valeurs d'authenticité et d'ouverture...

La pratique de l'ouverture est une des clés les plus évidentes (et les plus négligées) pour améliorer les relations et développer la connaissance de soi. Son expérimentation, lors du séminaire, nous démontre que la plupart des difficultés ou problèmes professionnels naissent essentiellement de la déformation ou de la rétention de la vérité.

• La notion de choix ...

L'exploration de notre propre pouvoir sur la vie permet de travailler sa capacité à changer ce que l'on souhaite en soi, dans ses relations et dans son travail.

• Et d'estime de soi

L'estime de soi est la base de notre comportement avec les autres. Si nous améliorons notre regard sur nous-même, nous constatons que de nombreux aspects de notre comportement vont changer automatiquement.

Public :

Toute personne désireuse de progresser dans la connaissance de soi, dans ses relations avec les autres, dans son estime de soi et dans son leadership.

Dirigeants, managers, chefs de projet, membres d'équipe hiérarchique ou d'équipe projet, Responsables RH, formateurs et coachs internes, commerciaux, ...

Objectifs :

Ce module correspond à la première partie du séminaire « The Human Element »® « Phase 1 ». Il permet de développer sa performance individuelle à travers une meilleure estime de soi.

1. Analyser ses comportements relationnels et prendre conscience de ses sentiments et peurs sous-jacentes.
2. Comprendre ce qui nous mène inexorablement vers le conflit ou le blocage : identifier nos mécanismes de défense et sortir de positions rigides.
3. Développer sa flexibilité relationnelle et son ouverture.
4. Mesurer sa confiance en soi et favoriser une image positive de soi.
5. Explorer le lien entre estime de soi et performance individuelle.
6. Intégrer la notion de choix et développer sa responsabilisation.
7. Voir de quelle manière utiliser ces concepts dans sa vie professionnelle.

Programme et questions abordées :

- Où en est l'estime de moi-même ?
- Quelles sont mes préférences en termes de comportements ?
- Quels sentiments j'éprouve à l'égard des autres ? Quelles sont mes peurs sous-jacentes ?
- Quel niveau d'ouverture et d'authenticité je m'autorise avec les autres et avec moi-même ?
- Quels sont mes mécanismes de défense ? À quoi me servent-ils ? Comment puis-je les dépasser ?
- Ai-je le sentiment d'exister pleinement et de choisir ma vie ? Quelle place j'accorde à l'extérieur pour orienter mes choix ?

Méthodes Pédagogiques :

Cette formation utilise une pédagogie innovante incluant des apports conceptuels, des visualisations, des exercices corporels, des mises en situation, des auto-perceptions, des diagnostics validés scientifiquement (FIRO) et des feed-back du groupe.

Cette pédagogie étonnante, progressive et originale permet à chacun de vivre ce processus dans la confiance, en utilisant la dynamique du groupe pour favoriser la prise de conscience.

Notre démarche consiste moins à enseigner un modèle unique ou des « vérités » qu'à créer des conditions amenant les personnes à trouver par elles-mêmes leur propre modèle et leurs propres modes de fonctionnement.

L'intervenante : Sandra SADAT

Elle est ingénieur (Ecole Polytechnique Féminine) et sociologue de formation (DEA de sociologie des Organisations avec Michel CROZIER à Sciences Po Paris).

Après un parcours au sein du Groupe L'OREAL, elle a d'abord travaillé durant 13 ans dans différents cabinets de conseil (IDRH, GIMCA, Alexandre Tic) : accompagnement du changement, formation, développement du leadership.

Depuis 12 ans, elle se consacre au sein d'INTERACTIVE Conseil à accompagner les managers, les dirigeants et leurs équipes en tant que coach individuel et d'équipe.

Sa mission : mettre l'HUMAIN au cœur de la performance des entreprises en se centrant sur les notions fondamentales de confiance, d'ouverture et de responsabilité.

Maître Praticien en PNL, formée à différentes approches (AT, systémique, approche de Palo Alto, Process Communication), elle est certifiée à l'Elément Humain Phase II par Ethan SCHUTZ et certifiée à l'approche Implicit Carrer Search par Steve MILLER. Elle est membre de l'Association Elément Humain France.

Elle est co-auteur du livre : « L'entreprise humaniste » éditions Ellipses 2013.

Tarifs de la formation :

- **Entreprises et financement par organismes** : 2 500 € HT
- **Indépendants, professions libérales** : 2 000 € HT
- **Particuliers** (sans financement): 800 €

Le prix comprend la documentation, les questionnaires FIRO, un entretien de suivi individuel et une réunion de suivi avec le groupe 2 mois après la formation.

***Will SCHUTZ, 1925-2002 :**

Will SCHUTZ, psychologue américain, fut un des leaders du mouvement pour le développement du potentiel humain dans les années 70 à Esalen aux Etats Unis.

Il a construit une approche unique du développement du potentiel qu'il a expérimenté durant 40 ans au sein d'équipes et d'organisations.

Will SCHUTZ est arrivé à codifier une pédagogie simple, pratique et puissante pour conduire des personnes et des groupes à vivre la confiance.

Sa méthode est aujourd'hui une référence dans une vingtaine de pays à travers le monde.

Les entreprises qui nous ont fait confiance :

AEROSPACE - Auto-Distribution - Bayard Presse - BNP Paribas - CEA - DuPont de Nemours - EDF-GDF - EUROPCAR - Haute Autorité de Santé - GEFECO - Groupe Léo Lagrange - Groupe Mornay - GROUPAMA - Groupe RICHEMONT - Groupe VINDEMIA - HSBC - INGENICO - La Croix Rouge - L'OREAL - LVMH - ORACLE - PMU - Pôle Emploi - Sanofi-Aventis - Schneider Electric - SNCF - Société Générale - The Phone House