

# Prévenir les risques psychosociaux au quotidien

*De l'analyse lucide à l'action préventive et réactive*

La compétition économique exacerbée, des environnements en forte mutation et l'exigence croissante de résultats à court terme rendent ardu le rôle du manager vis-à-vis de son équipe. Il est seul tenu pour responsable de la souffrance physique et psychologique de ses collaborateurs. Peut-il encore être un manager humaniste et performant ? Comment gérer son propre stress pour tenir dans la durée ? Comment prévenir ou identifier les souffrances professionnelles de son équipe ? Cette formation vous apporte un triple éclairage légal, psychologique et comportemental pour répondre avec lucidité aux défis pratiques auxquels il est confronté.

## Objectifs

1. Acquérir des éclairages pratiques sur vos droits, devoirs et responsabilités dans la santé et le bien-être de vos collaborateurs.
2. Acquérir des grilles d'analyse psychologique et des stratégies d'action efficaces pour prévenir le stress de votre équipe et agir à temps.
3. Gérer votre propre élan au travail dans la durée.
4. Etablir un diagnostic de la souffrance présente ou latente de vos collaborateurs et un plan d'action pour y répondre de façon responsable et motivante.

## Itinéraire pédagogique

### Programme :

Ce module est structuré en quatre parties :

1. **Sensibilisation à la souffrance au travail** suivant 4 axes : la relation, l'autonomie, la vision et les actes de management.
2. **Le cadre légal de l'action du manager :**
  - a. Eclairages des notions de souffrance, de burn out, harcèlement, risque psycho social
  - b. L'évaluation, le recadrage et la sanction : intérêts, risques et précautions à prendre.
3. **Appropriation d'outils** pour prévenir et répondre aux situations de souffrance.
4. **Diagnostic et plan d'actions du manager :** pour lui et pour ses collaborateurs

### Pédagogie :

**Présentation de situations de souffrance** dont la nature et les causes sont différentes. Analyses et liens avec les situations des participants.

**Apport d'informations** précises sur la souffrance au travail, les règles légales qui s'y rapportent, les précautions à prendre lors des actes de Management à fort impact psychologique (entretien de recadrage, d'évaluation, de sanction).

**Pratique intensive :** Alternance d'études de cas et de situations apportées par les participants.

**Diagnostic personnalisé et plan d'actions** de chacun

### Formules et coûts :

Conférence pratique de 2H : 900 € H.T.

Formation-Action en intra sur un jour : 1800 € H.T.

Formation de facilitateur sur 2 jours : 3600 € H.T.

### Nos Plus

- *Pédagogie active : situations réelles pour sensibiliser et pratiquer.*
- *Apports méthodologiques pour disposer de référentiels directement applicables.*
- *Diagnostic et plan d'actions pour appliquer dès le retour en situation de travail.*