

# Groupe de co-développement professionnel inter-entreprise

De Novembre 2014 à Juin 2015

Animée par **Sandra SADAT** coach individuel et d'équipe  
certifiée Phase II par Ethan SCHUTZ

Contact pour informations et inscription :

**INTERACTIVE Conseil : 06 07 75 40 08**

[sandra.sadat@interactiveconseil.com](mailto:sandra.sadat@interactiveconseil.com)

[www.interactiveconseil.com](http://www.interactiveconseil.com)

Le processus de supervision que je propose est inspiré de « l'approche de l'Elément Humain » et d'autres approches auxquelles j'ai été formées (Programmation Neuro Linguistique, Analyse Transactionnelle, approche systémique, co-développement, Process Communication Management, créativité pratique, ...).

## Les objectifs :

Les objectifs des groupes de co-développement professionnel sont les suivants :

1. Résoudre des problématiques rencontrées dans l'exercice de son métier : clarifier une situation, questionner des choix, élargir ses options de comportement, explorer ses ressentis, ...
2. Expérimenter lors de l'intersession de nouvelles pratiques professionnelles : nouveaux savoir-être et savoir-faire relationnels et managériaux.
3. Développer ses compétences de coach à travers le processus de co-développement proposé : chacun contribue à l'analyse et à la résolution des cas exposés à partir de sa propre expérience.
4. Se ressourcer et se développer personnellement : la dynamique de groupe, basée sur les principes de « l'Elément Humain », permet de se régénérer, de se centrer et de prendre conscience de ses modes de fonctionnement et de son potentiel.
5. Expérimenter les clés d'une équipe performante : les ressentis interpersonnels et leurs impacts sur le groupe seront mis en évidence pour comprendre le développement d'une équipe et les conditions de sa performance.

## **Le déroulement d'une journée :**

### **Le matin :**

- Temps de parole et ancrage des changements positifs depuis la dernière session.
- Expérimentation d'un exercice en lien avec les sujets qui émergent des « check in » du groupe.  
→ Débriefing de l'exercice.
- Expression des demandes ou des cas proposés pour la journée.
- Choix par le groupe des cas traités et de leur ordre : expérimentation d'une prise de décision en équipe.
- Séquences de supervision suivant l'organisation préalablement définie et à partir de plusieurs choix de modalités proposés par le coach.  
→ Retour d'expériences et feed-back après chaque séquence de supervision.

### **L'après-midi :**

- Suite des séquences de supervision.
- Expérimentation d'un exercice en lien avec les problématiques évoquées lors des cas.  
→ Débriefing de l'exercice.
- Bilan de la journée : ressentis personnels et apprentissages individuels et collectifs effectués.
- Exercice de déclusion.

## **Population concernée et pré-requis :**

Toute personne désireuse de se développer personnellement et de progresser dans sa pratique professionnelle, la connaissance de soi et de sa relation aux autres, son estime de soi, son leadership, le travail en équipe :

*Dirigeants, managers, chefs de projet, membres d'équipe hiérarchique ou d'équipe projet, DRH, Responsables RH, formateurs et coachs internes, commerciaux, ...*

## **Les principes structurants :**

### **La Prise de conscience :**

Le développement de notre capacité à nous comprendre est une des clés de notre réussite professionnelle.

→ *La supervision permettra à chacun d'augmenter sa prise de conscience en lien avec les situations professionnelles apportées et également en lien avec son comportement et son ressenti au sein du groupe.*

### **La Vérité / l'Ouverture :**

La pratique de l'ouverture (telle qu'elle est définie dans « L'Elément Humain ») nous montre que la plupart des difficultés ou problèmes professionnels naissent de la déformation ou de la rétention de la vérité.

L'ouverture est un formidable levier pour améliorer ses relations et développer sa connaissance de soi.

→ *L'ouverture sera largement favorisée au sein du groupe lors des différentes séquences de travail.*

### **La Responsabilité / le choix :**

Nous interroger sur notre responsabilité dans les situations vécues nous permet de reprendre du pouvoir sur notre vie professionnelle et de développer notre capacité à la faire évoluer.

- Nous questionnerons nos choix professionnels et prendrons conscience de nos choix inconscients.
- Nous nous interrogerons sur notre responsabilité dans ce qui se joue au sein du groupe, afin de mieux comprendre les dynamiques d'équipe et ce qui renforce ou limite la performance d'un groupe.
- Chaque participant sera responsable de son propre apprentissage. Cela inclut l'intensité, le rythme et contenu des cas de supervision proposés, ainsi que le contenu de ses feed-back.

### **Le superviseur : Sandra SADAT**

Elle est ingénieure (Ecole Polytechnique Féminine) et sociologue de formation (DEA de sociologie des Organisations avec Michel CROZIER à Sciences Po Paris).

Après un parcours au sein du Groupe L'OREAL, elle a d'abord travaillé durant 13 ans dans différents cabinets de conseil : accompagnement du changement, formation, développement du leadership.

Puis, elle s'est consacrée durant une douzaine d'années à accompagner les managers, les dirigeants et leurs équipes en tant que coach individuel et coach d'équipe.

Aujourd'hui, elle poursuit sa mission de mettre l'HUMAIN au cœur de la performance des entreprises en se centrant sur les notions fondamentales de confiance, d'ouverture et responsabilité.

Maître Praticien en PNL, formée à différentes approches (AT, systémique, approche de Palo Alto, Process Communication), elle est certifiée à l'Elément Humain Phase II par Ethan SCHUTZ et également certifiée à l'approche Implicit Carrer Search (ICS) par Steve MILLER, co-créateur de cette approche avec Will SCHUTZ.

Elle est membre de l'Association Elément Humain France.

Elle est co-auteur du livre : « L'entreprise humaniste » éditions Ellipses 2013.

### **Organisation pratique et dates en 2014 / 2015 :**

Un entretien préalable est nécessaire avant l'inscription.

Les participants pourront expérimenter la 1ère journée du 5 Novembre 2014, puis décider ou non de s'engager pour les 5 autres journées (Novembre 2014 à juin 2015).

Le groupe sera fermé à 12 participants maximum.

En fonction des places disponibles, le groupe sera ouvert à l'arrivée de nouveaux membres, dans la limite de douze participants.

### **Les dates en 2014 / 2015 sont les suivantes (de 9h à 18h30 à Paris 11e) :**

- Mercredi 5 Novembre 2014
- Jeudi 11 Décembre 2014
- Jeudi 15 janvier 2015
- Jeudi 5 Mars 2015
- Jeudi 9 Avril 2015
- Vendredi 12 juin 2015

### **Les tarifs : Convention sur demande. Prise en charge par le DIF.**

- **Entreprises, financement par organismes** : 3 000 € HT sur l'année
- **Professions libérales et indépendants** : 2 400 € HT sur l'année.
- **Particuliers (tarif accordé aux particuliers sans financement)** : 960 € par an.

Le prix comprend l'envoi de documents pédagogiques en fonction des thèmes abordés et, en cas de besoin, un entretien téléphonique individuel inter séances par participant.